

Mestarinyrkkeilijä vierailee Ylistarossa

YLISTARO Kaksinkertainen nyrkkeilyn Suomen mestari Teemu Kaski vierailee Ylistarossa tulevana viikonloppuna paikallisen helluntai-seurakunnan kutsumana. Voittoisat kisansa Kaski on otellut 54-kiloisten sarjassa.

Jo nuorena tapahtunut oman isän menetys ja elämän väärinymmärrykset johtivat menestyvän nyrkkeilijän tien alamäkeen - alkoholisoitumiseen ja väkivaltaisuuteen. 13 vuoden takaisen uskoontulon ja raitistumisen myötä Teemu Kaskella syntyi halu kertoa hyvää sanomaa kaikille lähimmäisilleen. Hän käy mielellään kertomassa elämästään ja siinä tapahtuneesta muutoksesta kaikenikäisille ihmisille, minne ja mihin häntä kulloinkin kutsutaan. Oma todistus eletystä elämästä kaikkine kipuineen ja selkeä evankeliumi Jeesuksesta muodostavat yhdessä innostavan ja mielenkiintoisen teemaparin tämän

entisen nyrkkeilijän nykyiselle palvelutehtävälle.

Elämänmuutoksensa jälkeen Teemu Kaski löysi takaisin lapsuudesta tutun maalausharrastuksen. Päättyönsä oheen, jota hän tekee Lahden kaupungin mittausosastolla, taiteen tekemisestä onkin kehkeytynyt miehelle toinen ammatti. Hän on myös kirjoittanut kokemuksistaan viime vuonna julkaistun kirjan nimeltä Taivaallinen tyrmyys. Se on tositarina riippuvuudesta, pelosta rakastaa ja kykenettömyydestä ottaa rakkautta vastaan, mutta samalla myös kertomus Jumalan aseista riisuvasta rakkaudesta.

Teemu Kaski omistaa tulevan perjantain nuorisolle, hän vierailee päivällä Ylistaron yläasteella ja illalla Stagella. Lauantai-iltana hän puhuu Kainaston nuorisoseuralla ja sunnuntaina päivällä helluntaiseurakunnassa järjestettävässä tilaisuudessa.

Huippumeluoja Malkakoskella

TEEMU KUJALA



Kyrönjoen KoskiHäyjien Tero Törmän näyttävä lasku Malkakosken hyppyriltä.

Koskimelonta

YLISTARO Koskimelontakilpailu HäjyRodeo tuo jälleen maan parhaat koskimelajat Etelä-Pohjanmaan kevätkuohuihin.

Lyhyillä kajakeilla käytävä freestyle-kisa alkaa Malkakoskessa lauantaina 23. huhtikuuta kello 13. Kilpailijat pyrkivät tekemään mahdollisimman näyttäviä temppeja, kuten kärnyppyriä ja ilmavia voltteja. Maan parhaiden koskimelajien joukkoa johdattaa HäjyRodeon ja SM-kisojen mestaruutta puolustava Kyrönjoen KoskiHäyjien Tuomas Kaukola.

Freestyle-kisan jatkeeksi käydään leikkimielinen hyppyríkisa Malkakosken penkalta.

– Malkakoskella nähdään tänäkin vuonna huipputa-

son freestylemelontaa sekä mielikuvituksellisia ilmalentoja, lupaa kisapäällikkö **Teemu Kujala** Laihialta.

Kyrönjoen KoskiHäijt juhlistaa 25 vuoden ikäänsä paljastamalla Malkakosken itäannalla koskimelonnasta kertovan opastaulun. Paikalle tulee myös Malkakosken pääsuunnittelija Erkki Ojala.

Sunnuntaina 24. huhtikuuta hypätään Kauhavan Jylhänkoskeen, jossa on selvitetävä mahdollisimman nopeasti hurjan näköinen koskipätkä, joka putoaa sadan metrin matkalla lähes kymmenen metriä.

Kyrönjoen KoskiHäyjien yhdeksättä kertaa järjestämään HäjyRodeoon on vapaa pääsy. Hanhikosken kyläseura vastaa puffetista Malkakoskella.

Lautakunta haluaa lisäselvityksiä Ylistaron toimintakeskuksesta

YLISTARO Seinäjoen kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta ei ollut valmis päättämään Ylistaron toimintakeskuksen tulevaisuudesta kokouksessaan viime keskiviikkona. Lautakunta jätti Ylistaron ja Seinäjoen toimintakeskusten yhdistämisesityksen pöydälle lisäselvityksiä varten.

Asiasta päätettiin äänin 11–0. Yksi jäsen äänesti tyhjää.

Esityksen pöytäpanosta teki lautakunnan ylistarolaisjäsen Ritva Västi (kesk.). Häntä kannatti

Matti Kuvaja (kok.).

Suunnitteilla on lakkauttaa toimintakeskus Ylistaron keskustasta ja järjestää asiakkaille päivittäin yhteiskuljetus Seinäjoen toimintakeskukseen. Muutos tulisi voimaan elokuussa kesälomien jälkeen.

Toimintakeskukset järjestävät työ- ja päivätoimintaa sekä työelämävalmennusta kehitysvammaisille. Asiakkaina voi olla myös erityistä tukea tarvitsevia ihmisiä.

Ylistaron toimintakeskuksella on 22 asiakasta.

Tulevaisuudessa asiakasmäärän arvioidaan vähenävän.

Toimintakeskus sijaitsee Asulan alueella samassa talossa kuin Päivölän päiväkotiki. Lakkautusta perustellaan sillä, että päiväkotiki laajenee myös toimintakeskuksen huoneistoon.

Toimintakeskukselle ei ole löydetty Ylistarosta sopivia tiloja. Suurta remonttia keskuksen tilojen takia ei pidetä taloudellisesti järkevänä.

Muutto Seinäjoelle mahdollistaisi kaupungin mu-

kaan entistä paremmat asiakaslähtöiset palvelut ja monipuolisemmat kurssi- ja työtoimintapalvelut. Seinäjoella myös kaupunkialueen palvelut olisivat lähellä.

Jos suunnitelma toteutetaan, se lisäisi kuljetuskustannuksia vuosittain noin 25 000 euroa. Toisaalta kaupungille tulisi samaverran säästöjä vuokra- ja kiinteistömenoista sekä käyttömenoista.

ELINA KOSKI

Hyvää mieltä senioreiden hyvinvointitreeneistä

VAASA/VÄHÄKYRÖ Vaasassa pyörähtävät tänä keväänä käyntiin senioreiden hyvinvointitreeneit Vaasan kaupungin, Pohjanmaan kriisikeskus Valon ja Vaasan seudun yhdistysten yhteistyönä. Ne edistävät ikäihmisten hyvää mieltä, lisäävät mielekästä tekemistä arkeen ja vähentävät yksinäisyyttä.

Toimintaa tarjotaan ympäri kaupunkia järjestöjen ja kuntien palveluissa sekä eri asuinalueilla. Suomen mielenterveysseura on kouluttanut toiminnan ohjaajat.

– Innostuneita hyvinvointitreeneiden vetäjiä on maaliskuussa koulutettu yli kaksikymmentä, ja lisäkoulu-

tuksia suunnitellaan ensi syksyille. Ryhmänohjaajat voivat olla sekä vapaaehtoisia että ammattilaisia, kertoo palvelualuejohtaja **Pirjo Wadén** Vaasan kaupungin Ikäkeskuksesta.

Senioreiden kurssit soveltuvat yli 60-vuotiaille naisille ja miehille. Ne räätälöidään osallistujien kanssa. Toiminta on osallistujalle maksutonta. Tapaamisia on noin 10-12 kertaa kerran viikossa ja 2-3 tuntia kerrallaan. Ryhmiin ilmoittautuminen on parhaillaan käynnissä.

Wadén kertoo, että toiminta alkaa tänä keväänä palveluasumispaikoissa. – Syksyllä on tarkoitus saada

käyntiin avoimia ryhmiä. Toiminta alkaa Vaasasta, mutta sitä pyritään laajentamaan koko Pohjanmaan alueelle. Ryhmiä tulee myös Vähäänkyröön riippuen siitä millä tavalla niitä sinne halutaan.

Toimijoiden yhteisenä tavoitteena on, että ikäihmisten hyvinvointi olisi hyvä mahdollisimman pitkään ja että he voisivat elää aktiivista, laadukasta ja tervettä elämää. – Ikääntyneiden mielenterveyttä voi vahvistaa kuten fyysistäkin kuntoa. Ikäihmisten yleisintä mielenterveysongelmaa eli masennusta voidaan näin myös ehkäistä ja lievittää, kuvailee Pohjanmaan krii-

sikeskus Valon johtaja **Maritta Vuorenmaa**.

Tutkimuksista tiedetään, että hyvä mieli vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä sekä parantaa elämänlaatua. Erityisen vaikuttavia ja taloudellisesti tehokkaita ovat aktiviteetit, joissa korostuvat sosiaalinen yhdessäolo ja ryhmätöiminnöt.

Vaasan kaupungilta toiminnassa ovat mukana Ikäkeskus, palveluasuminen sekä kotihoito- ja laitospalvelut.

Yhdelle vammoja ketjukolarista

ISOKYRÖ Isonkyrön Hevonkoskella sattui viime keskiviikkona kello 16.30. aikaan kolmen auton ketjukolari. Autoletka oli ollut menossa valtatiellä Seinäjoen suuntaan, kun jonossa ensimmäisenä ajanut pakettiauto oli jostain syystä jarruttanut jatkaen tämän jälkeen matkaansa. Jarrutuksen

takia pakettiauton perässä ajanut vaasalaismies oli myös jarruttanut ja ehtinyt saada henkilöautonsa pysähtymään. Näin ehti tehdä myös seuraavana jonossa henkilöautolla matkannut laihialaisnainen.

Kolmannen henkilöauton kuljettaja ei sen sijaan kerinnyt pysähtyä, vaan törmäsi

edellä ajaneeseen autoon sillä seurauksella, että myös tämä törmähti ensimmäisen henkilöauton perään. Kolmatta henkilöautoa ajanut seinäjokelaisnainen sai rysäyksessä lieviä niskavammoja. Hänet toimitettiin tämän vuoksi Seinäjoen keskussairaalaan. Hänen autoonsa tuli niin isoja vau-

rioita, että sillä ei pystynyt enää jatkamaan matkaa. Nainen tulee samaan saktoliikenneturvallisuuden vaarantamisesta.

Kahteen muuhun henkilöautoon tuli peltivaurioita. Poliisi tähdentää, että ajoneuvojen väliset etäisyydet on syytä pitää riittävän pitkänä.

Syntyneitä

→ **Anna-Riikka Kasi** ja **Matias Ringvall** Laihialta saivat tyttövauvan 25. maaliskuuta 2016 Vaasan keskussairaalaan.

→ **Mira Parkkomäki** ja **Pasi**

Välimäki Laihialta saivat pojan 3. huhtikuuta kello 23.38 Seinäjoen keskussairaalaan. Poikavauva oli 50 senttiä pitkä ja painoi 3574 grammaa.

→ **Rakas tyttömme** syntyi Seinäjoen keskussairaalaan 5. huhtikuuta. Onnelliset

vanhemmat **Sonja Kallio** ja **Tuomo Pöyry**, Laihia.

→ **Sofia** Ylistarosta sai pikkuväljen 5. huhtikuuta Seinäjoen keskussairaalaan kello 22.21. **Sanna-Maria** ja **Timo-Pekka Pihlajamäen** poikavauva oli 50 senttiä pitkä ja painoi 3634

grammaa.

→ **Laura Kokkonen** ja **Henri Korpinen** Seinäjoelta saivat tytön 6. huhtikuuta Seinäjoen keskussairaalaan.