

POHJANMAAN
KRIISIKESKUS



ÖSTERBOTTENS
KRISCENTER

Mielenterveyden tähden

För den mentala hälsan

SINUSTAKO TUKIHENKILÖ?

Haemme kriisikeskuksen toimintaan vapaaehtoisia, jotka toimivat tukihenkilöinä sekä yksilötapaamisissa että ryhmissä. Tukihenkilöt voivat toimia lisäksi puhelimen ja/tai netin välityksellä. Kriisikeskuksen toinen tärkeä tehtävä kriisityön lisäksi on mielenterveyden edistäminen muun muassa erilaisten koulutusten ja tilaisuuksien kautta, ja toivomme, että tukihenkilöt ovat myös tässä mukana.

Vapaaehtoiset tukihenkilöt koulutetaan tehtäviinsä, koulutuksen kokonaiskesto on noin 30 tuntia. Vapaaehtoiset tukihenkilöt työskentelevät yhdessä kriisikeskuksen työntekijöiden kanssa. Myös vapaaehtoisilla on tukenaan työnohjausta ja järjestettyä virkistystoimintaa.

Koulutus on maksuton ja kaikki koulutuksen käyneet saavat osallistumistodistuksen. Kaikki vapaaehtoiset haastatellaan ennen koulutuksen alkua. Alaikäraja koulutukseen otettaville henkilöille on 24 vuotta.

Tiedotamme koulutuksesta ja muista ajankohtaisista asioista kriisikeskuksen nettisivuilla, osoitteessa www.pohjanmaankriisikeskus.fi

Ilmoittautumiset ja yhteydenotot:

Kriisityöntekijä Anette Hast

S-posti: anette.hast@pohjanmaankriisikeskus.fi

Puh: 044 975 6419

mieli

Vaasanseudun
mielenterveysseura
Vasanejdens förening
för mental hälsa

